# MES MISSIONS D'ÉDUCATEUR SPORTIF À TIERCÉ

Depuis le 7 mars 2022, j'interviens en tant qu'éducateur sportif. Mes missions sont d'assurer l'éveil et la pratique physiques et sportives des élèves au sein des écoles élémentaires de Tiercé.

J'interviens au sein de l'office Municipal des Sports (OMS) comme technicien afin d'assurer le lien entre les associations sportives et la municipalité. J'accompagne à leur demande les 17 associations sportives dans leurs projets en cours, leurs événements sportifs et toute autre demande. De plus, je participe à la commission sports avec Olivier LOUISET, adjoint aux sports.

La commune m'a missionné sur différents projets, comme le label « Ville active et Sportive », l'accompagnement des projets « Terre de Jeux 2024 », l'élaboration d'un règlement intérieur des complexes sportifs, ou encore l'élaboration et la mise à jour du guide associatif.

J'arrive de la collectivité de Loire Authion où pendant deux ans j'ai été responsable des équipes d'animations périscolaires, restauration et entretien soit 32 agents. Pendant 22 ans, j'ai été éducateur sportif sur la commune d'Ecouflant.

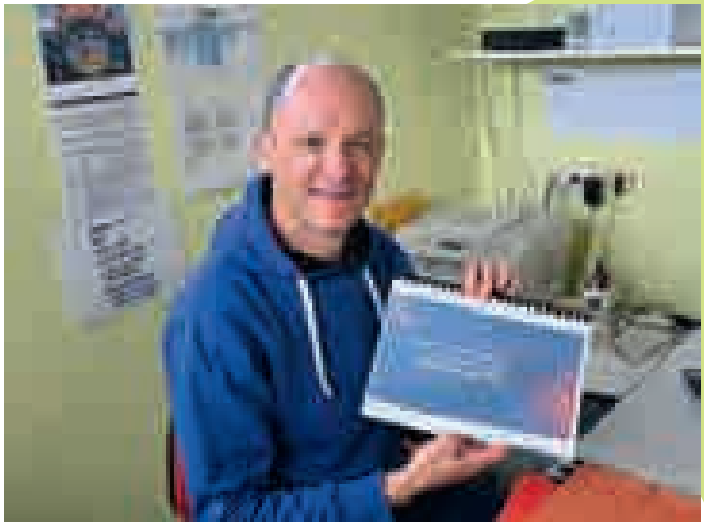
La collectivité a de jolis projets et vient de s'engager dans le label Terre de Jeux 2024. A ce titre, je vais accompagner les élus et les associations dans la projection des JO 2024 à Paris.

Chaque semaine, j'interviens auprès des enseignants dans les écoles pour la pratique de l'éducation physique et sportive (EPS). Ainsi initiés aux différentes disciplines, les jeunes peuvent choisir en connaissance un club pour se perfectionner.

L'éducation physique est une matière scolaire qui vise à préparer les enfants à un style de vie sain et qui se concentre sur leur développement physique et mental global, et à leur inculquer d'importantes valeurs sociales telles que l'honnêteté, l'autodiscipline, la solidarité, l'esprit d'équipe, la tolérance et le fair-play.

Il est important d'apprendre aux enfants à se bouger et à en comprendre l'intérêt. Il faut savoir qu'un minimum de 60 minutes d'activités physiques quotidiennes procure une meilleure oxygénation, améliore le développement musculaire et la qualité du sommeil mais aussi l'estime de soi et la prévention du stress.

Alors je fais mon possible pour « donner aux enfants le goût de bouger ». En intervenant auprès des scolaires et des équipes enseignantes, je transmets les valeurs du sport aux plus jeunes, leur donnant le goût du sport et de l'effort à travers de nombreuses activités. Je m'appuie sur les associations sportives pour utiliser les structures et matériel pour les séances.

Educateur sportif à Tiercé, c'est tout mettre en œuvre pour permettre à chaque citoyen de vivre pleinement les activités sportives sur sa commune.
Habitants de Tiercé, Sportez-vous bien !

*Laurent BRAULT*
*Educateur sportif*
*sports@mairietierce.fr*